

# 1. MINIMÁLNA NÁHRADA TEKUTÍN PRI PRÁCI V ZÁŤAŽI TEPLOM V ZÁVISLOSTI OD TEPLoty $t_0$ NA PRACOVISKU ZA OSEMHDINOVÚ PRACOVNÚ ZMENU

Tabuľka

| Trieda práce | Energetický výdaj<br>$q_M [W \cdot m^2]$ | Náhrada tekutín za pracovnú zmenu |                       |
|--------------|------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------|
|              |                                          | $t_0 (°C)$                        | (litre)* (litre/1 °C) |
| 1a           | $\leq 80$                                | 31 - $\geq$ 36                    | 0,9 - 2,7 (0,36)**)   |
| 1b           | 81 - 105                                 | 27 - $\geq$ 34                    | 0,9 - 2,6 (0,24)      |
| 1c           | 106 - 130                                | 24 - $\geq$ 32                    | 0,9 - 2,8 (0,24)      |
| 2a           | 131 - 165                                | 20 - $\geq$ 29                    | 0,9 - 2,8 (0,21)      |
| 2b           | 166 - 200                                | 16 - $\geq$ 27                    | 0,9 - 2,8 (0,17)      |
| 3            | 201 - 260                                | 15 - $\geq$ 24                    | 1,2 - 3,0 (0,20)      |
| 4            | $> 260$                                  | 15 - $\geq$ 21                    | 1,6 - 3,0 (0,23)      |

Vysvetlivky k tabuľke:

Množstvo poskytovaných nápojov platí pre  $v_a \leq 1 \text{ m} \cdot \text{s}^{-1}$  a  $rh \leq 70 \%$ .

\*) Náhrada tekutín na pracoviskách triedy práce 1 až 4 sa ustanoví prepočtom v závislosti od  $t_g$ , teda na každý 1 °C nad dolnou hranicou rozpätia pre príslušnú triedu práce sa pripočíta k základnej hodnote náhrady tekutín pre danú triedu práce hodnota uvedená v zátvorke.

\*\*) Veľkosť pripočítanej náhrady nad základnú hodnotu náhrady tekutín.

## 2. VÝPOČET MNOŽSTVA TEKUTÍN STRATENÝCH POTENÍM A DÝCHANÍM

Ak zamestnanec vykonáva prácu v mimoriadnych pracovných podmienkach, napríklad extrémne vysoké teploty, práca v celotelovom ochrannom reflexnom obleku alebo v nepremokavom obleku, práca v pracovnom prostredí s relatívnou vlhkosťou pracovného ovzdušia vyššou ako 80 % a podobne, pri ktorých môže byť strata tekutín a minerálnych látok potením a dýchaním za pracovnú zmenu vyššia ako 3,9 litra, množstvo tekutín stratených potením a dýchaním sa vypočíta podľa vzorca

$$SR = (V_1 + P + N) - (V_2 + M + S) \text{ (g) ,}$$

kde SR = strata tekutín potením a dýchaním (g)

$V_1$  = hmotnosť tela zamestnanca pred pracovnou zmenou (g)

P = potrava (g)

N = nápoje (g)

$V_2$  = hmotnosť tela zamestnanca po pracovnej zmene (g)

M = moč (g)

S = stolica (g).“.